



## **Recomendaciones para el manejo de recién nacidos y lactantes en relación con la infección por SARS-CoV-2**

### **Premisas a tener en cuenta:**

- El SARS-CoV-2 se propaga principalmente de persona a persona por contacto cercano y se transmite a través de gotas del tracto respiratorio cuando un individuo infectado estornuda o tose, bien de modo directo o de modo indirecto por contacto con superficies contaminadas. Los escasos estudios disponibles basados en series pequeñas de casos no encuentran el virus en leche materna en recién nacidos de madres infectadas. El riesgo de transmisión horizontal en los recién nacidos y lactantes es el mismo que el de la población general cuando están en contacto estrecho con personas infectadas.
- La lactancia y el uso de leche materna tienen un impacto importante en la salud materno-infantil; el uso innecesario de fórmulas conlleva riesgos a nivel familiar, social y económico. En el caso de una infección materna por coronavirus, la leche materna, en base al conocimiento científico actual y en analogía con otras infecciones virales de transmisión respiratoria conocidas no puede considerarse un vehículo de transmisión; si bien no se conoce si la leche materna tiene efecto protector contra la enfermedad producida por el SARS-CoV-2 (COVID-19), sus conocidos efectos inmunitarios lo hacen probable.

### **RECOMENDACIONES:**

- Basados en la evidencia actual se recomienda el mantenimiento del contacto madre-hijo y de la lactancia materna desde el nacimiento, siempre que las condiciones clínicas del Recién Nacido y su madre así lo permitan.
- Para los casos de madres con diagnóstico confirmado o en estudio pauci o asintomáticas en alojamiento conjunto con el recién nacido, se recomienda el amamantamiento con medidas para reducir el riesgo de transmisión al niño (higiene exhaustiva de manos antes y después de estar con contacto con él y uso de mascarilla).
- En casos de madres sintomáticas con infección confirmada o posible, se recomienda la separación temporal del binomio manteniendo la alimentación con leche materna extraída hasta la obtención de resultados de las muestras (de la madre y/o el recién nacido). Para ello será imprescindible ofrecer apoyo a la madre para mantener la producción de leche, mediante la extracción manual o mecánica. En cuanto la situación clínica lo permita o se confirme la negatividad de los test virológicos, se facilitará de nuevo el alojamiento conjunto y se apoyará la continuidad de la lactancia.
- Para casos de madres con enfermedad grave recurrir a la extracción de la leche.



## COMITÉ DE LACTANCIA MATERNA



- Para los casos de madres lactantes fuera del periodo neonatal con COVID19 o con sospecha del mismo se recomienda extremar las medidas de aislamiento (higiene de manos y mascarilla facial) y seguir amamantando al lactante, o bien, si la madre no está en condiciones hacer una extracción de la leche tomando las máximas precauciones de aislamiento y que ésta sea administrada por un cuidador sano.
- No es preciso pasteurizar la leche extraída antes de administrarla.
- En prematuros ingresados, se recomienda utilizar leche de banco.
- Estas recomendaciones pueden ir variando de día en día de acuerdo con las instrucciones que las autoridades sanitarias vayan concretando.

### **Bibliografía:**

1. Recomendaciones para el manejo del recién nacido en relación con la infección por SARS-CoV-2. Sociedad Española de Neonatología. Versión 4.1 (16/03/2020). Marzo 2020
2. AELAMA (Asociación Española de Lactancia Materna). Manejo del riesgo de contagio por coronavirus en madres y recién nacidos (Internet) 2020. Disponible en <http://aelama.org/wp-content/uploads/2020/03/Lactancia-y-coronavirus-2020.pdf>
3. <https://lalecheleague-ian.weebly.com/coronavirus-y-lactancia>
4. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/index.html>
5. [https://www.bfmed.org/index.php?option=com\\_content&view=article&id=138](https://www.bfmed.org/index.php?option=com_content&view=article&id=138)
6. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/specific-groups/pregnancy-guidance-breastfeeding.html>
7. <https://www.aappublications.org/news/2020/03/11/coronavirus031120>
8. Publications and resources from organizations related to the Coronavirus 19 (COVID-19) and breastfeeding. Compiled by World Alliance for Breastfeeding Action (WABA) 17/03/2020
9. Lactancia materna ante la pandemia de Coronavirus COVID-19. Información para los profesionales que atienden familias con niños y niñas pequeños. IHAN España. 15/03/2020
10. MINISTERIO DE SALUD/ FUNDACIÓN OSWALDO CRUZ/ RED BRASILEÑA DE BANCOS DE LECHE HUMANA. RECOMENDACIÓN TÉCNICA No.01/20.170320 - TEMA: Covid-19 y Amamantamiento